



Posicionamiento AMETIC

sobre SALUD DIGITAL

La era de la salud digital parece estar sobre nosotros



Junio 2021



Contenido

Introducción	2
Características de la Salud Digital	3
La era de la Salud Digital se caracteriza por 7 cambios principales	5
Recomendaciones	6

Introducción

Las organizaciones de salud de todo el mundo están desarrollando e implementando estrategias de salud digital, y las empresas, desde las nuevas empresas hasta los actores establecidos desde hace mucho tiempo, están mejorando la salud digital. Pero ¿estamos todos hablando de lo mismo?

Muchas personas y organizaciones parecen haber intercambiado simplemente las palabras "salud digital" por términos que usaban anteriormente, como "TI para la salud" y "e-salud".

La premisa central para AMETIC es que la salud digital es algo bastante nuevo: una progresión a lo largo del camino evolutivo de las TIC en SANIDAD pero que constituye un gran salto adelante y trasciende las tecnologías en lugar de solo el siguiente paso tecnológico.

La maduración de diversas tecnologías, como el análisis de datos, la inteligencia artificial y el aprendizaje automático, la robótica y los servicios basados en la nube, y los avances adicionales de la nanotecnología a la neurociencia, han comenzado a abrir nuevos umbrales de posibilidad. La expansión exponencial del Internet de las cosas (IoT), las aplicaciones de salud, los dispositivos "siempre activos" y las interfaces inmersivas, incluida la realidad virtual y aumentada y la lingüística de la salud, están comenzando a hacer que la captura de datos de salud sea fácil y ubicua, aumentando las expectativas de pacientes y profesionales. Y todo ello, sin olvidarnos que la transformación digital del sector salud debe ser climáticamente inteligente y estar relacionada, bajo un enfoque One Health, con la sostenibilidad medioambiental.

La era de la salud digital tiene que ver con la salud, no solo con el sistema de prestación de servicios de salud. Está centrado en los ciudadanos. Está habilitado por aumentos exponenciales en la penetración de las TIC en las sociedades / economías digitales, y está impulsado por las demandas de los ciudadanos de que su salud y bienestar estén controlados por ellos, y las expectativas de los ciudadanos de que los servicios de salud respondan a sus necesidades como lo hacen otros servicios: digitalmente, con flujos de trabajo (flujos de vida) integrados en sus estilos de vida en lugar de acotados por los patrones de conveniencia de los proveedores de servicios de salud.

La actuación en Salud Digital debe englobar también, como parte esencial de su programa de desarrollo, a la industria farmacéutica, fomentando el I+D , la digitalización en su distribución e impulsando la capacitación tecnológica de España en este sector afín de alcanzar no una independencia, pero sí una participación relevante y un peso propio en las acciones que nos conciernen.

Características de la Salud Digital

La salud digital se puede definir como salud y asistencia sanitaria en el contexto de las sociedades digitales:

1. Recolecta datos, información y conocimiento en tiempo real de todas las actividades de la sociedad, no solo de interacciones con el sistema de salud y/o datos tradicionalmente considerados como datos de "salud".
2. Utiliza análisis sofisticados para extraer conocimiento de estos datos.
3. Interviene en la gama más amplia posible de actividades y tecnologías sociales y económicas para fomentar y generar una mejor salud y un mejor resultado para las inversiones en salud.
4. Está centrada en el ciudadano (no en el proveedor/cliente/ paciente), está descentralizada y requiere que los diferentes actores de servicios de salud (proveedores, fabricantes de tecnologías sanitarias, laboratorios, aseguradoras) participen, no controlen.

THE FOURTH WAVE: DIGITAL HEALTH (2020+)

**DIGITAL HEALTH =
HEALTH AND HEALTHCARE IN THE DIGITAL SOCIETY**

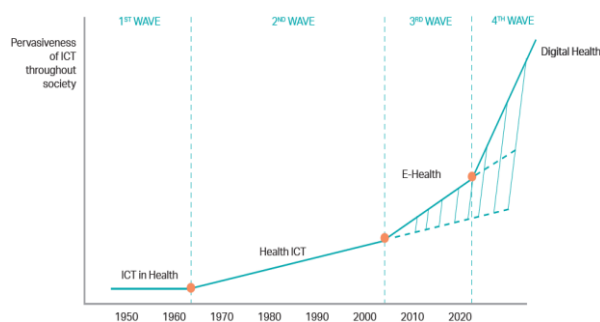


Figure 4 – The four eras of the use of ICT in health

Fuente: *WHAT IS DIGITAL HEALTH? Digital Health Workforce Academy Health Informatics Society of Australiay*

La salud digital trata de SALUD:

- **Es la cuarta ola:** Un gran paso adelante en el camino evolutivo de las TIC en cuidado de la salud.
- **Ayutada en Tecnología:** Habilitada por aumentos exponenciales en la penetración de las TIC en toda la sociedad.

- **Descentralizada:** Con proveedores de servicios como participantes, no controladores.
- **Centrada en el ciudadano:** Impulsada por las demandas de los ciudadanos que quieren ser co-responsables de su salud y bienestar y las expectativas de la prestación de servicios digitales integrados en sus patrones de vida.
- **Data, datos en cualquier lugar:** Se recopilan datos en tiempo real de fuentes dentro y fuera de los entornos de salud tradicionales.
- **Conocimiento generado** a través de análisis complejos de datos.
- **Oferta de servicios basados en resultados y valor, desde cualquier lugar.**

La era de la Salud Digital se caracteriza por 7 cambios principales

1. **Centrada en el ciudadano/paciente:** Los ciudadanos eligen y participan dónde y cómo almacenan sus datos, con quién compartirlos y esperan que los modelos de servicio se adapten a ellos, no ellos a los servicios.
2. **Nuevos actores:** Gran disrupción tecnológica con empresas no sanitarias y otras sanitarias pero que hasta ahora no lo hacían, convertidas en empresas de datos sanitarios.
3. **Convergencia de industrias:** Los límites de la prestación de servicios de salud se superponen con otros sectores/industrias.
4. **Convergencia de roles:** Los límites de la práctica clínica profesional se amplían y se fusionan con otros.
5. **Origen de los datos:** Gran cantidad de nuevos datos de salud y relevantes para la salud son capturados fuera de los entornos de atención clínica tradicionales.
6. **Analytics y algoritmos:** Las nuevas capacidades analíticas de datos impulsan nuevos modelos de atención (Data-driven Health).
7. **Más amplia que la salud:** Hace desaparecer los límites arbitrarios colocados entre los sectores de la salud, la atención a las personas mayores, la salud mental, los servicios sociales y la discapacidad.

Recomendaciones

1. Cambiar de paradigma respecto a la formación de los profesionales sanitarios y de otros profesionales tecnológicos en relación con la Salud Digital.
2. Impulsar la digitalización aprovechando Next Generation, contando con las empresas tecnológicas como actores importantes de cambio.
3. Promover la cooperación entre administraciones sanitarias.
4. Incrementar la inversión en I+D+I, pública y privada, de manera continua y sostenida.
5. Impulsar la incorporación de la innovación para la Transformación Digital del Sistema Nacional de Salud fomentando la compra pública innovadora, la cooperación y la co-innovación
6. Gestionar eficientemente y con conciencia digital y contribuir a la sostenibilidad medioambiental y al respeto al medio ambiente, avanzando hacia disminución de emisiones en la Sanidad y visionar un futuro “Net-Zero” en la industria de la salud.
7. Involucrar a pacientes empoderados y formados para impulsar la investigación e innovación centrada en el paciente.
8. Identificar las soluciones tecnológicas más relevantes para su posterior escalabilidad y replicabilidad en todo el territorio nacional, garantizando la interoperabilidad de sistemas.
9. Promover la participación española y el liderazgo en proyectos europeos y foros internacionales de Salud Digital
10. Desarrollar nuevas capacidades y medición de resultados.
11. Garantizar la interoperabilidad técnica y semántica asegurando la implementación de mecanismos por parte de todos los actores de salud que permitan una compartición real y completa de los datos sanitarios